

Согласовано:  
Председатель СКЛ «Олимпиец»  
\_\_\_\_\_ Л.А. Ушанкова

Утверждаю:  
Директор МБОУ «Лицей р.п. Исса  
имени Н.Н. Гаврилова»  
\_\_\_\_\_ Ф.З. Умяров  
Приказ № \_\_ от «\_\_» \_\_\_\_\_ 2020 г.

**ПЛАН**  
**СПОРТИВНО-МАССОВОЙ РАБОТЫ МБОУ «ЛИЦЕЙ Р.П. ИССА**  
**ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА Н.Н. ГАВРИЛОВА»**  
**НА 2020-2021 УЧЕБНЫЙ ГОД**

| № п/п                              | Разделы  | Сроки                                  | Ответственные за исполнение                               |
|------------------------------------|--|--|---|
| <b>1. Организационная работа</b>   |  |  |   |
| 1.                                 | Разработать и представить на утверждение план организационной работы на 2020-2021 учебный год                | Июнь - август 2020 г.                  | Завуч по ВР, учителя физкультуры                          |
| 2.                                 | Подготовить и представить для утверждения рабочую программу по физической культуре на 2020-2021 учебный год. | Июнь – август 2020 г.                  | учителя физкультуры, педагоги дополнительного образования |
| 3.                                 | Сформировать физкультурный актив, выбрать физоргов.<br>Организовать работу физкультурного актива.            | Сентябрь 2020 г.<br><br>В течение года | Завуч по ВР, классные руководители                        |
| 4.                                 | Организовать работу школьного спортивного клуба «Олимпиец»   | Сентябрь 2020 г.                       | Завуч по ВР, учителя физкультуры                          |
| 5.                                 | Оформить допуск учащихся к занятиям по физической культуре   | Август, сентябрь 2020 г.               | медсестра лицея   |
| 6.                                 | Обучить физоргов методике проведения утренней гимнастики в классе  | Сентябрь 2020 г.                       | учителя физкультуры, члены УПЛ                            |
| <b>2. Учебно-спортивная работа</b> |  |  |   |
| 1.                                 | Подготовить и представить для утверждения расписания занятий в спортивных секциях                            | Сентябрь 2020 г.                       | Учителя физкультуры, тренеры                              |
| 2.                                 | Формировать команды для участия в спортивных мероприятиях лицея, района и Пензенской области                 | Сентябрь 2020 г.- май 2021 г.          | Учителя физкультуры, тренеры                              |
| 3.                                 | Организовать смотр-конкурс уровня физической подготовленности учащихся                                       | Май 2021г.                             | учителя физкультуры, УПЛ                                  |
| 4.                                 | Подготовить и провести школьные спортивные мероприятия по различным видам спорта                             | В течение учебного года                | учителя физкультуры, УПЛ                                  |
| 5.                                 | Вести подготовку к сдаче норм ГТО  | В течение учебного года                | учителя физкультуры, УПЛ                                  |

|     |  |                  |  |
|-----|--|------------------|--|
| 6.  | Организовать массовый пробег «Кросс наций»   | Сентябрь 2020 г. | учителя физкультуры,<br>классные руководители                                  |
| 7.  | Президентские состязания (7 видов)<br>Губернаторские тесты   | Сентябрь 2020 г. | учителя физкультуры,<br>классные руководители                                  |
| 8.  | Акция «Зарядка с чемпионом»  | Октябрь 2020 г.  | учителя физкультуры  |
| 9.  | Соревнования по настольному теннису (5-7 классы)<br>Соревнования по настольному теннису (8-11 классы)  | Декабрь 2020 г.  | учителя физкультуры,<br>классные руководители                                  |
| 10. | Первенство лица по баскетболу  | Ноябрь 2020 г.   | Учителя физкультуры  |
| 11. | Акция «Богатырские игры»   | Ноябрь 2020 г.   | Учителя физкультуры  |
| 12. | Муниципальный этап Чемпионата ШБЛ «КЭС БАСКЕТ»   | Ноябрь 2020 г.   | Руководитель кружка  |
| 13. | Всероссийская акция «Я выбираю спорт как альтернативу пагубным привычкам»  | Ноябрь 2020 г.   | Учителя физкультуры,<br>классные руководители,<br>УПЛ, Члены СКЛ<br>«Олимпиец» |
| 14. | Первенство района по скиппингу   | Декабрь 2020 г.  | Учителя физкультуры  |
| 15. | День подвижных игр (1-4 классы)  | Декабрь 2020 г.  | Учителя физкультуры,<br>классные руководители                                  |
| 16. | Первенство лица по волейболу (8-9 классы)<br>Первенство лица по волейболу (10-11 классы)   | Декабрь 2020 г.  | Учителя физкультуры,<br>классные руководители                                  |
| 17. | «Старты надежд - лыжи» (2-4 классы)<br>«Старты надежд - лыжи» (5-7 классы)   | Январь 2021 г.   | учителя физкультуры,<br>классные руководители                                  |
| 18. | Акция «Зимние забавы»  | Январь 2021 г.   | учителя физкультуры  |
| 19. | Лыжные гонки (8-9 классы)<br>Лыжные гонки (10-11 классы)<br>Спортивная эстафета, посвящённая Дню защитника Отечества «Смелые, умелые» (2-4 классы)<br>«Лыжня России»                       | Февраль 2021 г.  | учителя физкультуры,<br>классные руководители,<br>УПЛ                          |
| 20. | Акция «Подтянись»  | Февраль 2021 г.  | учителя физкультуры  |
| 21. | Соревнования по мини-футболу (10-11 классы юноши)<br>Соревнования по мини-футболу (8-9 классы)<br>Соревнования по мини-футболу (5-7 классы)<br>«Наши мамы - самые спортивные» (2-4 классы) | Март 2021 г.     | Учителя физкультуры,<br>классные руководители,<br>УПЛ                          |
| 22. | Акция «Стартуем вместе»  | Апрель 2021 г.   | учителя физкультуры  |
| 23. | Первенство лица по баскетболу (8-9 классы)<br>Первенство лица по баскетболу (10-11 классы)   | Апрель 2021 г.   | классные руководители  |
| 24. | Первенство лица по л/атлетике (8-9 классы)<br>Первенство лица по л/атлетике (10-11 классы)<br>Первенство лица по л/атлетике (5-7 классы)   | Май 2021 г.      | Учителя физкультуры,<br>классные руководители                                  |

|  |  |                         |  |
|--|--|-------------------------|--|
| 25.  | Президентские состязания. Губернаторские тесты   | Май 2021 г.             | Учителя физкультуры, классные руководители, УПЛ  |
| 26.  | День Здоровья «Быстрее. Выше. Сильнее» (5-10 классы)   | Май 2021 г.             | учителя физкультуры, классные руководители   |
| 27.  | Акция «Будь здоров!»   | 21 мая 2021 г.          | учителя физкультуры  |
| 28.  | Акция «Собственным примером за здоровый образ жизни» совместно с сотрудниками УФСКН по Пензенской области                            | Май 2021 г.             | Зам. директора по ВР, учителя физкультуры, классные руководители.                            |
| 29.  | Провести товарищеские встречи с родителями учащихся по волейболу, футболу, настольному теннису.                                      | В течение года          | Зам. директора по ВР, учителя физкультуры, классные руководители, родительский комитет лицея |
| <b>3. Массовая физкультурно-оздоровительная работа</b> |  |                         |  |
| 1.   | Физкультурные минутки  | ежедневно               | учителя  |
| <b>4. Воспитательно-информационная работа</b>          |  |                         |  |
| 1.   | Оформить и обновить стенды: «Учебно-спортивная информация», «Спортивные достижения учащихся», Нормы ГТО                              | В течение года          | Зам. директора по ВР, учителя физкультуры  |
| 2.   | Организовать встречи с лучшими спортсменами школы и посёлка  | В течение года          | учителя физкультуры, классные руководители   |
| 3.   | Оформить новостные странички физической культуры на школьном сайте   | В течение года          | Зам. директора по ВР, учителя физкультуры  |
| <b>5. Учет и отчетность</b>                            |  |                         |  |
| 1.   | Подготовить отчёты загруженности спортивных залов, секционной работы, педагогического состава, спортивного оборудования и инвентаря. | Сентябрь 2020 г.        | учителя физкультуры  |
| 2.   | Вести журналы спортивных секций  | В течение учебного года | учителя физкультуры, тренеры   |
| 3.   | Вести журналы регистрации инструктажей по ТБ   | В течение учебного года | учителя физкультуры, тренеры   |
| 4.   | Вести протоколы спортивных соревнований  | В течение учебного года | учителя физкультуры  |

Зам. директора по ВР: С.А. Розакова